

CREA 拍摄现场流程表（分秒级时间轴 Rundown）

现场调度管理 · 分镜场次节拍 · 演职员动线 (A4 打印版)

项目名称 (Project):	拍摄日期 (Date): 2026-__-__	导演 / 监制:
执行制片 / 执行导演:	拍摄场地 (Location):	天气 / 备选计划: 晴 / 雨天顺延

时间 (Time)	工作内容 / 场次 (Activity & Scene)	场地 / 场景 (Set & Loc)	出演人员 / 部门 (Cast)	准备事项 / 备注 (Notes & Gear)
07:00 - 07:30	剧组集合 · 进场装弹 · 防护动线	现场休息室 / 场地	全体工作人员	器材入场、线缆防护、电源确认
07:30 - 08:30	演员到场 · 服化道就位 · 定妆	化妆间	主演演职员	服装复核、道具清点、对词准备
08:30 - 09:00	现场走位 · 机位确定 · 排练试光	主场景	导演 · 摄影指导 · 主演	排练走位、灯光精调预热
09:00 - 10:30	Scene #1 拍摄 (客厅 · 主要对话)	A场景 (客厅)	主演 / 配角	现场同期声静音、领夹麦测试
10:30 - 12:00	Scene #2 拍摄 (特写近景 · 补镜头)	A场景	主演	轨道 / 斯泰尼康跟拍使用
12:00 - 13:00	剧组用餐休息 · 数据备份校验	休息区 / 餐厅	全体演职人员	12:50 准时就位重新开机
13:00 - 15:00	Scene #3 拍摄 (阳台 · 自然采光)	B场景 (室外)	主演二人	跟进太阳位、反光板及柔光布
15:00 - 16:30	Scene #4 拍摄 (玄关 · 进出走位)	玄关过道	主演	调动打光、挑杆话筒避阴影
16:30 - 17:30	Scene #5 拍摄 (日落 · 魔幻时刻)	顶楼天台	主演二人	日落17:15争分夺秒抢自然光
17:30 - 18:30	空镜头补拍 · 环境底噪拾取 (Room Tone)	各场景区域	摄影组 · 录音组	全场静止60秒录制环境氛围声
18:30 - 19:30	撤场整理 · 器材装箱清点 · 场地保洁	全场地	全体工作人员	清点设备、原状复原、垃圾清运
19:30 - 20:00	制片小结会 · 核对次日通告安排	现场制片室	各部门主管负责人	当日拍摄收工 (Wrap / Complete)

应急联络 (Emergency): 医疗急救 120 · 警务联络 110 · 属地救治医院: _____ · 现场制片电话: _____
【现场守则】① 集合与转场严格遵守倒计时安排 ② 开机实拍指令下达后全场保持绝对静音 ③ 器材用毕即刻归位，严禁私自变更动线